

# 桶川市市民活動セミナー

聖学院大学官学連携事業

## 「人生 100 年！ より桶川ライフを楽しむために」

日時 2月20日(金) 13:30~15:30

場所 市民活動サポートセンター（ベニバナウォーク1階）

講師 聖学院大学心理福祉学部 小沼誠治 准教授

人生の後半戦、消化する  
毎日より、自分らしさを  
「開花」させるベニ

### 講義内容

聖学院大の小沼先生が、私が地域でいきいき輝ける  
生き方の見つけ方や、みんなの幸せなど、もっと楽しく  
健やかに生きる秘訣を伝授します。

ざっくばらんな雰囲気と一緒に学びましょう。

費用：無 料

申込方法 電話で市民活動サポートセンターへ

桶川市市民活動サポートセンター

電話：048-786-2400

メール：[okeshimisapo@city.okegawa.lg.jp](mailto:okeshimisapo@city.okegawa.lg.jp)

☆定員 20名（先着順）

