

桶川市老人福祉センターだより

☆第40号☆ 発行日：令和7年10月1日

秋になりました！秋らしい気温が続くと
良いですね☺「スポーツの秋」「読書の秋」
と色々ありますが、楽しい秋を過ごしましょう☆



発行機関
桶川市老人福祉センター
(桶川市社会福祉協議会)
所在地
桶川市末広2-8-29
電話番号
728-1122



老人福祉センター・児童館
合同縁日



7月25日(金)縁日を行いました。今年は、くじ引き・さいころ回・輪投げ・ヨーヨー釣り
をお楽しみいただきました。

沢山のご参加の皆様、ご協力いただいた学生ボランティアの方々、ありがとうございました☆
「学生ボランティアの感想」

*今日、ボランティアをやってみてとても良い経験ができました。小さい子どもから大
人までの多くの方と交流ができました。
児童館の方やセンターの方の支えがあったので楽しく活動することができました。
今年2回目のボランティアでまた新しいことを学んで知ることができました。
とても楽しかったです。また、お手伝いさせていただけると嬉しいです。

*今日、ボランティアをして色んな方とふれあえて楽しくボランティアをすることが
できました。この活動を通して、たくさんの経験ができてよかったです！
小さい子からお年よりの方まで幅広くふれあえ、とてもよかったです。
また、縁日だけでなく他のボランティアにも参加したいです。



*今日は、ボランティアをひさしぶりにやって暑いけど楽しかったし、いろんな人が
笑顔になってくれてよかったなと思いました。また、やりたいなと思いました。

*今回はボランティア活動を初めてやりましたが意外と楽しかったし、いろんな人の
楽しそうな笑顔を見られてよかったです。また今度こういうボランティア活動などが
どこかであつたら、また行ってみたいです。

*初めてボランティア活動をやってみました。暑かったけどいろいろ楽しかったし、
いろんな人の笑顔が見られてよかったです。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
老人福祉センター・児童館
合同卓球大会

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
7月26日(土)卓球大会を開催しました！
皆で楽しく卓球ができました(^^)／

総合優勝 藤松 進 様
おめでとうございます♡



※※※※※※※※※※
老人福祉センター・児童館
合同昔遊び

8月19日(火)昔遊びを行いました。
老人福祉センターの方々・児童館の子ども
達・学生ボランティアと、おはじき・メンコ等
を楽しみました(^^)／ご協力いただいた皆様あり
がとうございました★



祝 1万人達成

7月26日(土)達成しました！いつも、ご
利用ありがとうございます。

初心者向けスマホ講座



8月29日(金)スマホ講座を開催しまし
た。ソフトバンク株式会社に LINE や基本操
作を教えてもらいました！
活用いただければ、幸いです★



☆外出事業(うどん号)☆



7月～9月のうどん号は、下記の場所で、施設見学やお買い物などを楽しんで
いただきました♡
ご参加ありがとうございました(^^)／

- 7月31日(木)
東松山市(埼玉ピースミュージアム等) 13名
- 8月28日(木)
久喜市(菖蒲グリーンセンター等) 10名
- 9月25日(木)
坂戸市(明治なるほどファクトリー坂戸等) 17名



裏面もあります！！

★落語会★



9月13日（土）落語会を開催しました！

以前も披露してくれた林家たま平さん、林家ぼん平さんが兄弟で落語を披露してくれました★笑顔になれる良い時間が過ごせました。



★市内散策講座～地元再発見～★

9月24日（水）



桶川市ガイドボランティアの会にご協力いただき、市内散策講座を開催しました。

浄念寺の深い歴史や桶川の地名の由来など、初めて知る話を伺えました(*´▽`*)

★祝 敬老カラオケ発表会★

9月15日（月・祝）カラオケ発表会を開催しました♪

皆様、素敵な衣装で、歌を楽しみました。ご参加の皆様、いつもご協力いただいているカラオケボランティアの方々、ありがとうございました♪



★老人福祉センター・児童館 ギターコンサート★

9月27日（土）ハーモニーギター同好会にご協力いただき、ギターコンサートを開催しました。

昭和歌謡や「となりのトトロ」など、様々な世代に向けた曲を奏でてくれました♪ありがとうございました♡



☆クイズ☆



締切は、10月14日（火）までです。正解発表は、10月16日（木）です。
景品配布は、10月21日（火）～です。解答用紙は、自動販売機付近の台にあります。

- ① 大きな病院なのに「医院」と名乗っている医療機関が日本に一つだけありますが、その医療機関名は何ですか？
- ② 片道60キロメートルの所に、行きは時速60キロメートル、帰りは時速40キロメートルで往復しましたが平均時速は何キロメートルでしょうか？
- ③ ニュースで「心肺停止」と言う言葉をよく聞きますが、「心肺停止」とはどういう状態の事でしょうか？
- ④ 自宅から出火し自分の家も隣の家も全焼してしまいました。その場合、隣の家に対して法的に賠償する義務はありますか？ ありませんか？
- ⑤ 美容室ではしませんが理容室ですること何でしょうか？
- ⑥ 釣りのためだけにつくられた淡水魚の名前は何でしょうか？



☆秋に気をつけること☆

担当：大西看護師

暑かった夏もようやく落ち着き、めっきり秋らしくなってきました。道端には彼岸花が咲き、秋の虫も鳴き始めました。体調はいかがでしょう。

◎秋に気をつけること

＜体温調節＞

朝・晩は涼しくなって日中との気温差に注意です。

上着を一枚羽織ったり、上掛け布団も一枚用意してみてください。

日中はまだ暑いので、細めな水分補給も忘れずに。

＜運動＞

夏はなかなかできなかったお散歩もしやすい季節となりました。

外の景色を楽しみつつ、お散歩で血行促進し、質の高い睡眠をとりましょう。

＜食中毒＞

細菌性食中毒…気温が高くなる梅雨から夏（6月～9月）

ウイルス性食中毒…冬（11月～3月）、ノロウイルスなど

アニサキス…魚介類に寄生する寄生虫で年間を通じて発生

＜食中毒予防＞

- ・清潔にする…手洗い、器具の使い分け、洗浄、消毒
- ・菌を増やさない…作った料理は長時間室温に放置しない
- ・しっかり加熱
- ・時間が経ちすぎたもの、あやしいなと思ったら食べずに捨てる

季節の変わり目、体調にお気をつけて毎日をお過ごしください。

～大西看護師による健康相談実施中～

どなたでも受けられます♡お気軽に受付までどうぞ♪

★毎月第4水曜日 10時～12時（予約制 1名あたり最大30分まで）会議室2



こまめに水分をとろう



★10月の主な行事予定★



☆「消防訓練」

日時：10月14日（火）午後2時30分～3時30分頃 ご協力お願いいたします。

☆「いきいき美容コース 口腔ケア講座」

日時：10月20日（月）午後1時30分～3時頃

定員：12名（先着順）申込：10月9日（木）～直接、老人福祉センターまたは電話し



☆「うどん号」

日時：10月23日（木）午前9時15分～午後4時頃

行先：クラムミュージアム（ウォーターサーバー）＆本庄工場、道の駅おかべ等

定員：18名（先着順）申込：10月8日（水）～直接、老人福祉センターへ

