



センターのご案内

桶川市地域福祉活動センターは、住み良い地域社会の形成と地域福祉の推進、地域福祉活動の拠点となる場を提供するため、設置されています。

【個人学習ルーム】

開室時間 9:00～21:00

座席 28席(うち車椅子専用席2席)

受験勉強・資格取得のための学習などにご利用いただき、学習に集中できるスペースです。

- ☑利用料無料 ☑時間制限なし
- ☑電源設備あり ☑フリーWi-Fi完備



※平日の昼間は、比較的席に余裕がございますので、ぜひご利用下さい。

※中高生のテスト期間月(10月・11月下旬以降)は大変混雑いたします。

満席時は、受付にて待機番号札を受け取りの上、1階世代間交流スペースにてお待ちいただき、席が空き次第のご案内となります。詳しくは、センター総合案内(☎729-8378)までお気軽にお問い合わせください。

【登録団体のご紹介】

1階入口正面のご案内サイネージ内にて、センター登録団体のご紹介上映を開始しました。1階世代間交流スペース前と3階ロビーでも常時団体紹介を掲示しております。是非ご覧になって、皆さんと一緒に活動してみませんか？



ちがっ だより

第18号

発行日:令和7年10月15日

桶川市地域福祉活動センターだより

桶川市末広2-8-8
(総合福祉センターとなり)
TEL 048-729-8378

開館時間:8時半～21時

休館日:年末年始(12/29～翌年1/3)

「ボランティア・市民活動見本市2025」 ～ボランティアの輪を広げよう～ 11月30日(日)に開催されます！

市内で活動するボランティア・市民活動団体が集い、その活動内容や活動事例を紹介する見本市です。どのような団体が、どのような活動を行っているのか会場でご覧になってください。活動事例の紹介では、ステージ発表や活動体験会も行っています。オケちゃんグッズ、軽食の販売やお茶・コーヒーコーナー(無料)もあります。

日 時: 令和7年11月30日(日) 雨天決行
午前10時～午後3時

場 所: 桶川市地域福祉活動センター(桶川市末広 2-8-8)

参加費: 無料

問合せ: 桶川市社会福祉協議会地域支えあい課

☎048-728-2221



11月は「ケアラー月間」です！ 「ケアラー」は特別な存在ではなく、誰もがなりうる身近なことです。

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活のお世話や援助をしている方です。そのうち18歳未満の方が ヤングケアラーです。埼玉県では毎年11月を「ケアラー月間」と定め、広報啓発に取り組んでいます。

例えば、こんな方があなたの周りにいませんか？

- ・健康に不安を抱えながら高齢者を介護している。
- ・仕事を辞めてひとりで親の介護をしている。
- ・障害のある子の子育て・障害のある人を介護している。
- ・仕事と病気の子どもの看病で自分の時間が持てない など。

※桶川市 ケアラー支援に関する相談窓口

ケアをしている相手が高齢の場合

○桶川市 高齢介護課 048-788-4940

○居住地域を担当する地域包括支援センター

ケアをしている相手に障害がある場合

○桶川市 障害福祉課 048-788-4936

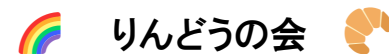
○桶川市 子ども未来課 048-788-4946(児童の場合)

○居住地域を担当する地域包括支援センター



出典:埼玉県ホームページ

市民活動のご紹介



当センターみんなの調理室で活動されている「りんどうの会」代表の木村様に、会の歴史や活動内容についてお話をお伺いしました。



りんどうの会は、地域の人々とのつながりを持ち、皆で一緒に楽しみ「1日でも長く自立して生きる」を目標に2017年に発足しました。

主な活動としては、脳トレやゲームなどを行う「交流会」・公民館などの調理室を借りてお惣菜やパン、お菓子作りをする「料理教室」・都内各所をはじめ近場のおけがわ道の駅まで、様々な場所への「日帰り旅行」・高齢介護課や包括支援センターの方々をお招きしての「学習会」などを行っています。

1年ほど前に、地域福祉活動センターの「みんなの調理室」を活動団体として利用できることを知り、センター周辺の会員の方々と、「りんどうの会パン部」を立ち上げ、現在6名で活動しています。パン作りは、周囲を汚さずボウル1つで捏ねから発酵までできる方法で、色々なパンを焼いています。初めはセンターのオープンに慣れず四苦八苦しましたが、今では自宅の台所の様になり「今回のパンはお店のパンのように焼けたね！」など、皆でとても楽しく活動しています。



11月15日(土)には、りんどうの会様に「ボウル1つでできる手づくりパン」を教えていただく、親子わくわく料理教室が開催されます。みんなの調理室から、調理技術の学びや幅広い世代間の交流が生まれています。

【みんなの調理室 ご利用案内】

既に当センター登録済の団体及び、新たに団体の登録申請後に認定されますと、サークル活動の一環として無料でご利用いただけます。

<概要>

利用日時	水曜日と第1・3火曜金曜日を除く9時から17時まで
定員	10名 ※世代間交流スペースでの食事も可能です。

申請方法・ご利用方法等は、センター総合案内(☎729-8378)まで

館内行事・報告

🏆スポーツ少年団で学ぶ夏休み防災学習講座



令和7年8月23日(土)、災害支援・防災教育コーディネーター宮崎賢哉氏をお迎えし、「みんなで助け合って災害を乗り越える」をテーマに防災学習講座が開催されました。スポーツ少年団で活動する親子13名が、水で作る非常食体験(おにぎり)や、防災グッズの実演など、災害時の食と栄養についてゲームを交えて楽しく学びました。

発行: 桶川市社会福祉協議会 (桶川市地域福祉活動センター)
桶川市末広2-8-8 TEL048-729-8378 FAX048-729-8379



館内実施のご案内

😊歯とお口の健康相談🦷

※次回は令和7年11月「ボランティア・市民活動見本市」で開催します。

内容: 北足立歯科医師会の歯科医師による無料相談会。子どもから大人まで、歯に関する悩みや不安・疑問など。かかりつけ医がいない方が対象。11月のみ予約不要。

(問合せ:センター☎729-8378)

👤桶川市人権相談📝

日時: 11月11日(火)9:00～12:00

12月9日(火)9:00～12:00

内容: 悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことに、人権擁護委員が対応します。

🌿ゆずり葉 おもちゃの病院🏥

日時: 10月23日(木)10:00～12:00

11月27日(木)10:00～12:00

場所: 1階 世代間交流スペース

内容: おもちゃの修理。予約不要。修理は無料。電池、部品代は実費が必要。

🍷しゃきょう食堂🍴 ※第1・3金曜日

日時: 10月17日、11月7日、11月21日

12月5日 いずれも17:30～19:00

場所: 1階 世代間交流スペース

内容: 高校生までは無料、大人は300円。要申込。(申し込み: 社会福祉協議会地域支えあい課☎728-2221)

🍲食事サービス🍴 // ※第1・3火曜日

日時: 10月21日、11月4日、

11月18日、12月2日

いずれも12:00～13:00

場所: 1階 世代間交流スペース

内容: 桶川市在住の一人暮らしの高齢者が対象。一食600円で会食。要申込。(申し込み: 同上)

📱スマホっとサロン📱 ※第4土曜日

日時: 10月25日、11月22日

13:30～15:00

場所: 1階 世代間交流スペース

内容: シニア同士でスマホの悩みを共有できるサロンです。ボランティアがスマホ操作のサポートをします。予約不要。

●次回は、12月15日頃に発行予定です