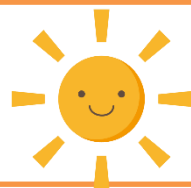


桶川市老人福祉センターだより

☆第39号☆ 発行日：令和7年7月1日

毎日、暑いですね。水分補給や冷房を活用し、熱中症対策を忘れずに！夏を乗り切りましょう☆



発行機関
桶川市社会福祉協議会
(桶川市老人福祉センター)
所在地
桶川市末広2-8-29
電話番号
728-1122



——9♥9——

☆金婚のお祝い☆

——9♥9——



6月22日(日) 令和7年度金婚のお祝いを実施しました！
今年度は、96組の届出をいただき、36組が出席下さいました。
対象のご夫婦へ記念品・顕彰状のお渡し、写真撮影を行いました。
老人福祉センター利用者の方にも対象のご夫婦がいっぱいいました♡
結婚50年💎おめでとうございます♡これからも仲睦まじくご健康と
ご多幸をお祈りいたします💎
事業実施にあたり、例年、民生委員の皆様にご協力いただいています。
ありがとうございました。



☆ハーモニカコンサート☆

4月22日(火) 趣味のつどい ハーモニカ講座
宮腰先生によるハーモニカコンサートを実施しました。
皆で歌を口ずさみながら、素敵な演奏が聴けました！
次回もお楽しみに★

☆防犯講座☆

5月27日(火) 上尾警察署署員による防犯講座を実施し21名に参加いただきました。
詐欺は巧妙化しているので、今回の講座を対策に活かしてもらえれば幸いです。



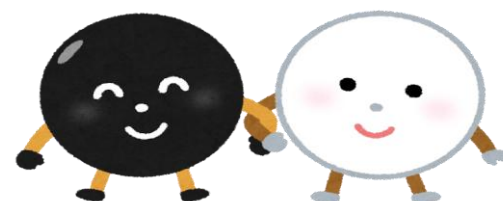
☆世代間交流 ふれあい折紙☆

6月7日(土) 桶川市老人クラブ連合会(桶川ふれあいクラブ)の方々5名に協力いただき、児童館の子ども達と折紙を楽しみました。
子どもも喜んでいました☆



☆老セ・児童館 合同オセロ大会☆

6月15日(日) 合同オセロ大会を開催しました。
15名がオセロ通して交流しました♡



☆日常世代間交流事業☆

5月31日(土) 卓球、6月14日(土) 将棋を児童館の子ども達と楽しんでいただきました。
随時、参加募集中です！ご希望の方は、窓口まで、お申し付けください。

裏面もあります！！

☆外出事業(うどん号)☆



老人福祉センターの巡回バスに乗り、美味しい食事と買い物を楽しみました。
4月・5月は、桶川市内を巡りました！
ご参加ありがとうございました(^^) /

- ✿ 4月24日(木)
桶川市内(道の駅べに花の郷おけがわ、桶川飛行学校平和祈念館) 18名
- ✿ 5月15日(木)
桶川市内(道の駅べに花の郷おけがわ、桶川飛行学校平和祈念館、歴史民俗資料館) 8名
- ✿ 6月26日(木)
北本市(グリコピア・イースト、さんた亭) 13名



Glico



★今後の事業予定★

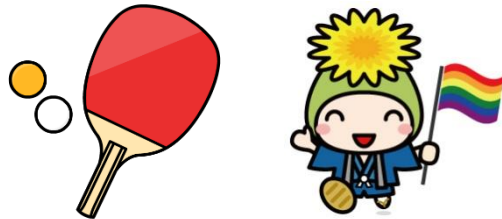
〇7月 1日（火）～ 趣味のつとめ講座開講

〇7月23日（水）午前10時45分頃～、午前11時45分～
「健康体操」

〇7月25日（金）午前10時～正午、午後1時～3時
「老セ・児童館 合同縁日」

〇7月26日（土）午後2時～4時頃
「老セ・児童館 合同卓球大会」

〇7月31日（木）～「外出事業Ⅷ（うどん号）」



お楽しみに♡



☆クイズ☆

締切は、7月12日（土）までです。正解発表は、7月19日（土）です。
解答用紙は、自動販売機付近の台にあります。



- ① 子どもたちが大好きな恐竜は絶滅してしまいましたが、恐竜の身長（体長）は、いつが一番大きかったのでしょうか？
- ② ディーゼルエンジンは主にバスやトラックに使われますが、世界中の乗用車の中でアドブルーと言う添加剤を使わなくても排ガス規制をクリアしたメーカーがありますが、何というメーカーでしょうか？
- ③ カヤブキ住宅は白川郷や大内宿などで有名ですが、夏は涼しく冬は暖かいカヤブキ屋根の「カヤ」って何のこと？
- ④ 生まれてくる子どもは男児と女児のどちらが多いのでしょうか？
- ⑤ 歯科治療で以前は金属冠が多く使われていましたが、近年は硬質レジンなどが使われることが多くなりましたが、その理由は何でしょうか？
- ⑥ 早春の雪解けの野山に最初に咲く花はこぶしですが、地表で最初に咲く黄色の花で根に毒がある植物は何ですか？
- ⑦ 介護保険導入の時、介護を「〇〇化」するためと言われましたが「〇〇化」とは何でしょうか？



☆熱中症について☆

担当：大西看護師



今年は梅雨の中休みで一気に気温が上昇しました。
急な温度変化で体調は崩されていませんか。
暑さに慣れるまでのこの時期、6月～7月は熱中症にかかる方が多い時期です。
涼しい時間帯にお散歩等で汗をかいたり、入浴で汗をかく事も大事です。（暑熱順化）

○熱中症とは…気温・湿度の高い環境下で（屋内・屋外）体温調節がうまくできず、めまいやだるさ等、様々な症状がおきる状態。

「症状」

軽度…めまい、失神、筋肉痛、こむら返り

中度…頭痛、気分不快、吐き気、嘔吐、虚脱感

重度…意識障害、けいれん、手足の運動障害（呼びかけや刺激の反応がおかしい）、
高体温

☆対策☆

軽度…涼しい場所へ移動、体を冷やす（首、脇の下、足のつけ根）、水分塩分補給

中度…自分で水分塩分をとれない時すぐ病院へ！

重度…救急車を呼ぶ



☆予防☆

涼しい服装、日傘や帽子、こまめに水分塩分補給、室内で温度・湿度測定、暑熱順化、
暑さ指数2.8以上は要注意、エアコンを使う

☆指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）って？☆

気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設を指定している県、各市区町村があります。
桶川市では熱中症特別警戒アラートが発表された際、市内の冷房設備のある施設を一時休憩場所として開放します。

実施時期は6/1～9/30の営業時間内で、場所は市役所、保健センター、公民館、子育て支援センター、図書館等です。

詳しくは桶川市ホームページをご覧ください。

気象庁発表の今年の夏（6月～8月）の天候の見通しでは、全国的に平均気温が高くなる予想です。

熱中症に気をつけて、夏を乗りきりましょう。

～大西看護師による健康相談実施中～

どなたでも受けられます♡お気軽に受付までどうぞ♪

★毎月第4水曜日 10時～12時（予約制 1名あたり最大30分まで）会議室2

