



# ちがつ だより

第16号

発行日：令和7年6月15日

## 桶川市地域福祉活動センターだより

桶川市末広2-8-8

(総合福祉センターとなり)

開館時間：8時半～21時

休館日：年末年始 (12/29～翌年1/3)

### \*センターのご案内\*

桶川市地域福祉活動センターは、住み良い地域社会の形成と地域福祉の推進、地域福祉活動の拠点となる場を提供するため、設置されています。

### 【世代間交流スペース】

市民の皆様にご利用いただける、フリースペースです。打合せ、友達とのおしゃべりや勉強、散歩中のひと休み等、自由にご利用いただけます。20席、小上がり畳スペース、キッズスペースがあります。

### 【個人学習ルーム】

開室時間：9:00～21:00

受験や資格取得の勉強、市民活動の個人作業など、どなたでもご利用いただける学習スペースです。

- ☑利用料無料
- ☑時間制限なし
- ☑電源設備あり
- ☑フリーWi-Fi完備

### 【貸館の一般利用について】

当センターは、自主的かつ非営利に行っている団体が優先してご利用いただける施設です。非営利活動であれば、一般利用としてのご利用も可能です。一カ月前からのご予約、有料(市外は倍額)でのご利用となります。(貸室時間：9時～21時)

	貸室	定員	利用料 (1時間)
2階	会議室	20名	150円
	点訳室	10名	100円
	録音室	10名	100円
3階	集会室	70名	250円
	ボランティア活動室	20名	200円
	講習室	20名	200円
	多目的室	30名	200円
	会議室	15名	150円
	小会議室	6名	100円

詳しくは、総合案内(指定管理事務所)までお問い合わせください。

### ～特集～ ユニバーサルスポーツとは？

『ユニバーサルスポーツ』とは年齢や国籍、障がいの有無に関わらず、皆と一緒に楽しむことができるスポーツのことを指します。ユニバーサル(universal)とは、「汎用・万人向け」という意味で、ほかにもユニバーサルデザイン(すべての人が利用できるように設計されたデザイン)やユニバーサルアクセス権(誰もが自由に情報にアクセスできる権利)といった複合語が存在し、「すべてで通用する」というイメージを内包しています。このことから、ユニバーサルスポーツは、主に次の4つの特徴を持つスポーツと言えます。

- ① ルールに柔軟性があり、さまざまな人の参加が可能であること
- ② 勝ち負けがあるスポーツの場合、誰にでも勝つチャンスがあること
- ③ ルールがシンプルで誰もが理解しやすいこと
- ④ 身体的な負担が少なく、安全性が確保されていること

障がいのある人となない人が一緒に楽しむことができるユニバーサルスポーツは両者の相互理解と共生社会の実現に必要です。

(引用文献：[スポーツの力を社会のために](#))

[日本財団パラスポーツサポートセンタ](#)

[パラスポーツが共生社会に及ぼす影響](#))

### 新規登録団体のご紹介

当センターの人気講座である『男の料理教室』参加者の総意により、今後も継続して

料理作りを楽しむためのサークル、『男の料理組』が結成されました。

第1回目の活動が4/24に行われ、メンバーのみなさんは、楽しみながら、チキン南蛮、コールスローなどのメニューに挑戦されていました。

### 今後の講座予定

『学びませんか 成年後見制度』

成年後見制度とは、認知症や障害などで判断能力が低下した人の財産を守るための制度だけでなく、将来に備えて判断能力がある元気なうちに本人の意思で後見人を指定しておく制度でもあります。今回の講座では、制度創設の背景、基本的な仕組みについて学びます。

日時：7月5日(土) 午前10時～正午 場所：3階集会室にて参加申し込みは、直接当センター窓口、または(☎729-8378)まで。

### お知らせ

暑い季節を乗り越えるため、熱中症などの健康被害を防ぐために、世代間交流スペースにウォーターサーバーを設置しています。マイボトルをご持参のうえ、是非、給水にご利用ください。  
\*地域福祉活動センターは、桶川市よりクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)に指定されています。

### 市民活動のご紹介

紅花の里視力障害者友の会

紅花の里視力障害者友の会は、桶川市内在住の視覚障がい者とその家族が互いに連携し、親睦を深め、生活の向上と福祉の増進を図ることを目的として、平成11年に発足された団体です。

福祉教育への協力の一環として、市内小中学校の、アイマスクや白杖を使った体験学習の支援に取り組んでいます。また、会員の親睦のため、桶川サンアリーナにて、サウンドテーブルテニスの練習会なども楽しく行っています。そのほか、会議と親睦の目的で、当センターを拠点として、定期的にご利用いただいております。



活動見学、会員募集については、社会福祉協議会地域支えあい課(☎048-728-2221)までお問合せください。

### サウンドテーブルテニスとは……

玉の中に金属の球が4つ入った、音の鳴るボール(サウンドボール)の音を頼りに、玉の動きを察知してアイマスクをした状態で打ち合って点数を競う、日本で考案された卓球を模したスポーツです。

1933年に当時栃木県足利盲学校の校長が、視覚障がい者の訓練、リハビリのために始めたとされています。視覚障害者のため卓球をアレンジしたスポーツですが、年々競技として楽しむ動きが広がり、現在では、障害の有無や年齢性別に関係なく誰でも行うことができるスポーツとして、競技人口は1000人を超すと言われています。

### 令和7年度 登録団体アンケート結果まとめ 2025年2～3月実施

回答団体数 63

※対象団体数 86(回収73%)

①会員について	
会員規模について	
今のままで良い	23
会員拡大したい	36
その他	4
会員層について	
今のままで良い	23
世代を広げたい	35
その他	5
活動広報・PR	
周知拡大したい	42
特に望まない	15
その他	6

②工夫と課題	
②-1 工夫した点	
広報活動	16
活動増進	2
参加のしやすさ	7
情報共有	1
コミュニケーション	5
②-2 課題	
会員数	5
高齢化	10
ニーズ把握	1
日程調整	1
メンバー不足	1

登録団体アンケートにご協力ありがとうございました。

会員拡大を望む一方、会員数の減少、高齢化を課題にされている団体が多いことから、当センターでは、様々な会員拡大の機会創出に努めてまいります。

発行：桶川市社会福祉協議会(桶川市地域福祉活動センター)  
桶川市末広2-8-8 TEL048-729-8378 FAX048-729-8379

### \*館内実施のご案内\*

#### ☺歯とお口の健康相談☺

日時：7月28日(月)13:00～14:30  
内容：歯科医師による無料相談会。しばらくの間歯医者さんに通院していない方など。センター総合案内まで要予約。  
(予約・問合せ：センター☎729-8378)

#### 🏠桶川市人権相談📝

日時：7月8日(火)9:00～12:00  
8月12日(火)9:00～12:00

内容：悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことに、人権擁護委員が対応します。

#### 🌈ゆずり葉 おもちゃの病院🚗

日時：6月26日(木)10:00～12:00  
7月24日(木)10:00～12:00

場所：2階 団体交流室

内容：おもちゃの修理/予約不要

修理は無料/電池、部品代は実費

#### 🍱しゃきょう食堂🔪 ※第1・3金曜日

日時：6/20、7/4、7/18、8/1、8/15  
いずれも17:30～19:00

場所：1階 世代間交流スペース

内容：高校生までは無料、大人は300円

要申込(申し込み：社会福祉協議会  
地域支えあい課☎728-2221)

#### 🍲食事サービス🔪 ※第1・3火曜日

日時：6/17、7/1、7/15、8/5、8/19  
いずれも12:00～13:00

場所：1階 世代間交流スペース

内容：桶川市在住の一人暮らしの高齢者が対象、一食600円で会食

要申込(申し込み：社会福祉協議会  
地域支えあい課☎728-2221)

#### 📱スマホっとサロン📺 ※第4土曜日

日時：6/28(土)13:30～15:00  
7/26(土)13:30～15:00

場所：1階 世代間交流スペース

内容：シニア同士でスマホの悩みを共有できるサロンです。ボランティアがスマホ操作のサポートをします。予約不要。



●次回は、8月15日頃に発行予定です●