

# ちがっ だより

第10号

発行日:令和6年6月15日

## 桶川市地域福祉活動センターだより

桶川市末広2-8-8  
(総合福祉センターとなり)  
開館時間:8時半~21時  
休館日:年末年始(12/29~翌年1/3)

### \*センターのご案内\*

桶川市地域福祉活動センターは、住み良い地域社会の形成と地域福祉の推進、地域福祉活動の拠点となる場を提供するため、設置されています。

### 【世代間交流スペース】

市民の皆様にご利用いただける、フリースペースです。打合せ、友達とのおしゃべりや勉強、散歩中のひと休み等、自由にご利用いただけます。20席、小上がり畳スペース、キッズスペースがあります。

### 【個人学習ルーム】

開室時間:9:00~21:00

受験勉強、市民活動の個人作業など、どなたでもご利用いただけるスペースです。  
利用料無料 時間制限なし  
電源設備あり フリーWi-Fi完備

### 【貸館の一般利用について】

当センターは、自主的かつ非営利に行っている団体が優先してご利用いただける施設です。非営利活動であれば、一般利用としてのご利用も可能です。一カ月前からのご予約、有料(市外は倍額)でのご利用となります。(貸室時間:9時~21時)

	貸室	定員	利用料(1時間)
2階	会議室	20名	150円
	点訳室	10名	100円
	録音室	10名	100円
3階	集会室	70名	250円
	ボランティア活動室	20名	200円
	講習室	20名	200円
	多目的室	30名	200円
	会議室	15名	150円
	小会議室	6名	100円

詳しくは、総合案内(指定管理事務所)までお問い合わせください。

### 特集・しっていますか? 暑さ指数(WBGT)

今年も熱中症に注意が必要な季節となってきました…。天気予報やニュースで流れる「暑さ指数」をご存じですか?

暑さ指数(Wet Bulb Globe Temperature: WBGT)は、熱中症のなりやすさを表す値のことです。気温のほかに湿度や日射(輻射)、風(気流)を含めて計算されます。暑い季節は「暑さ指数」を確認する習慣を!

#### 日常生活における熱中症予防指針

暑さ指数(WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
<b>危険</b> 31以上	すべての生活活動で起こる危険性	高齢者は安静にしているでも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
<b>厳重警戒</b> 28以上 ~31未満		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
<b>警戒</b> 25以上 ~28未満	中等度以上の生活活動で起こる危険性 *ウォーキング、ゴルフ、庭の草むしりなど	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
<b>注意</b> 25未満	強い生活活動で起こる危険性 *エアロビクス、ジョギング、登山など	一般的に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

参考:「日常生活における熱中症予防指針」Ver.4 日本生気象学会

#### ◎見のがさないで!熱中症警戒アラート

**熱中症警戒アラート**は、特に熱中症の危険が高いと予測されたときに環境省と気象庁が注意を呼び掛ける情報で、発表の基準は**暑さ指数 33以上**です。

さらに令和6年4月24日より、**都道府県全域が暑さ指数 35以上**になると予想される日には、**熱中症特別警戒アラート**が発表されることになりました。

より積極的な熱中症対策に努めましょう。

### よろしくお祈いします

はじめまして。令和6年4月1日、副館長に就任しました富田裕治と申します。当センターを、ご利用の皆様方から喜んでいただけるよう、努力してまいりますことから、どうか宜しくお祈いいたします。



### 市民活動のご紹介

折り紙「こすもす」・折紙ボランティア「案山子」



当センターの受付カウンターに、季節に合わせた素晴らしい作品の数々を展示して下さっている団体です。二つの団体のどちらにも所属されている方が多いことから、両団体が協力されて展示をおこなっています。毎月、展示作品が新しくなるのを楽しみにしていっしょにご来館者の方も大変多く、明るく、華やかな、心む受付カウンターにいただいています。



また、昨年のクリスマスには、センター利用者の方へのプレゼントとして、たくさんの作品を寄付していただき、サプライズプレゼントを受け取った方々は、とても喜んでいました。

折り紙「こすもす」さんは、昭和61年に発足した歴史のある団体です。1枚の紙を折ることを通じて、幼い子どもからお年寄りまで作り上げる楽しさ、優しさ、喜びの輪を広げることを目的として活動されています。

当センターにて、月に1度、会員同士の親睦を図ることや、会員のスキルアップのために折り紙制作を続けています。

折紙ボランティア「案山子」さんは、折紙を通じて知識の向上とボランティア活動を行うために、平成13年に発足されました。

市内の公民館や福祉施設に定期的に出向き、学校・子ども会・町内会・老人会など各種団体からの依頼により、折紙教室を実施しています。

当センターは、主に活動打合せを目的に利用されています。

活動見学、会員募集については、地域福祉活動センター受付(☎048-729-8378)までお問合せください。

### 館内貸出備品のご案内

当センターでは、貸室をご利用の方に以下の無料貸出を行っています。貸出ご希望の方は、総合案内までお問合せください。

プロジェクター(2台)、スクリーン2台(常設1・可動式1)  
音響設備(常設1・可動式1)、マイク常設有線2本、無線2本  
CDラジカセ(マイク1本付き)、USBスピーカー(2台)

発行:桶川市社会福祉協議会(桶川市地域福祉活動センター)  
桶川市末広2-8-8 TEL048-729-8378 FAX048-729-8379



### \*館内実施のご案内\*

#### ☺歯とお口の健康相談☺

日時:6月17日(月)13:00~14:30  
8月19日(月)13:00~14:30  
内容:歯科医師による無料相談会。しばらくの間歯医者さんに通院していない方など。センター総合案内まで要予約。  
(予約・問合せ:センター☎729-8378)

#### 🏠桶川市人権相談🗒️

日時:7月9日(火)9:00~12:00  
8月13日(火)9:00~12:00  
内容:悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことに、人権擁護委員が対応します。

#### 🌈ゆずり葉 おもちゃの病院🚗

日時:6月27日(木)10:00~12:00  
7月25日(木)10:00~12:00  
場所:2階 団体交流室  
内容:おもちゃの修理/予約不要  
修理は無料/電池、部品代は実費

#### 🍴しゃきょう食堂🗒️ ※第1・3金曜日

日時:6/21、7/5、7/19、8/2、8/16  
いずれも17:30~19:00

場所:1階 世代間交流スペース  
内容:高校生までは無料、大人は300円  
要申込(申し込み:社会福祉協議会  
地域支えあい課☎728-2221)

#### 🍲食事サービス🗒️ ※第1・3火曜日

日時:6/18、7/2、7/16、8/6、8/20  
いずれも12:00~13:00

場所:1階 世代間交流スペース  
内容:桶川市在住の一人暮らしの高齢者が対象、一食600円で会食  
要申込(申し込み:社会福祉協議会  
地域支えあい課☎728-2221)

#### 📱スマホっとサロン🗒️ ※第4土曜日

日時:6/22(土)13:30~15:00  
7/27(土)13:30~15:00  
場所:1階 世代間交流スペース  
内容:シニア同士でスマホの悩みを共有できるサロンです。ボランティアがスマホ操作のサポートをします。予約不要。

●次回は、8月15日頃に発行予定です●