



令和5年11月 桶川市老人福祉センター 行事予定

「認知症予防講座～脳トレ・体操～」

日時: 11月13日(月)午前10時～午前11時30分頃

対象: 60歳以上の桶川市民 定員: 12名(先着順)

申込: 11月7日(火)午前10時～窓口または電話にて

講師: 桶川市役所高齢介護課職員



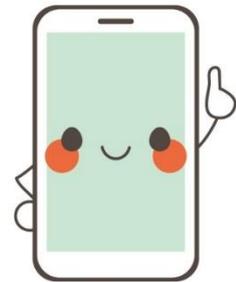
「スマホ講座」

日時: 11月27日(月)午前10時30分～正午頃

対象: 60歳以上の桶川市民 定員: 12名(先着順)

申込: 11月6日(月)午前10時～窓口または電話にて

講師: ソフトバンク株式会社



「健康体操(10分程度の体操です)」

日時: 11月22日(水)午前10時45分頃～、午前11時45分頃～

「健康相談」

日時: 11月22日(水)午前10時～正午



予約制です。相談時間は、1名あたり最大30分です。お気軽にご相談ください。

「お楽しみ風呂」

月日: 11月24日(金)25日(土)ひのき風呂



事業予定は、変更になる場合があります。

♥お問い合わせ 老人福祉センター 048-728-1122♥

