



ちがっ だより

第5号

発行日：令和5年8月15日

桶川市地域福祉活動センターだより

桶川市末広2-8-8
(総合福祉センターとなり)
開館時間：8時半～21時
休館日：年末年始 (12/29～翌年1/3)

センターのご案内

当センターは、桶川市の公共施設です。住み良い地域社会の形成と地域福祉の推進、地域福祉活動の拠点となる場を提供するため、設置されています。

【団体登録について】

当センターは、自主的かつ非営利活動を行っている団体が優先してご利用いただける施設です。登録団体として区分決定されると、下記の通りに、ご利用いただくことが可能です。

登録区分	貸館ご利用料	予約可能期間
障害者団体	無料	3か月先
福祉団体		
活動団体	有料	2か月先

団体登録をご希望の場合は、総合案内でお渡ししている申請書と規約等の書類をご提出いただきます。センター運営協議会において区分決定後、通知いたします。区分決定前でも仮予約としてご利用いただけますのでご相談ください。

【みんなの調理室】

利用時間：9:00～17:00

料理を通したコミュニケーションの場としてご利用いただけます。ご利用いただける団体は、登録団体、自治会、地区社協等の非営利の活動に限ります。

調理室内の定員(食器数)は10名ですが、世代間交流スペースを利用しての飲食も可能です。

ご利用希望の場合は、2週間前を目安に利用計画・利用申込書をご提出いただきます。

センターのご利用について、詳しくは、総合案内(指定管理事務所)までお問い合わせください。

特集・「人生会議」ご存じですか？

元気な日常を過ごしていると、自分の最期は遠い未来と考えてしまいますが、災害、不慮の事故、認知症、がん等、予測できないこともあります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が自らの望む医療やケアについて決めたり、希望を伝えたりすることが難しくなると言われているそうです。

『人生会議(アドバンス・ケア・プランニング:ACP)』とは、将来の変化に備え、どのような医療や介護を受けて最期を迎えたいか、ご家族や近い人、医療ケア担当者とあらかじめ意思決定を伝えておく取り組みをいいます。この取り組みは、自分の希望を伝えられなくなった時、重要な助けとなります。

「会議」という名称ですが、家族会議のような仰々しいものではなく、自分の信頼できる人と、「自分の大切にしていること」「自分が望む治療」「自分の価値観」等を日頃から話し合い共有しておくことを言います。この取り組みを繰り返し行い、近い人に意思表示しておくことで、自分の考えに沿った医療やケアを受けられる可能性が高くなります。「人生会議」は近い人の支えにもなる取り組みと言えるでしょう。



埼玉県・埼玉県医師会ではこの取り組みを進めており、当センター内に設置されている桶川北本伊奈地区在宅医療連携センターでも、リーフレットを作成し、ご案内をしています。「人生会議」について聞いてみたい方、その他在宅医療等のご相談については、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ先>桶川北本伊奈地区在宅医療連携センター(当センター1階)
TEL:048-658-9224 窓口：月～金曜日 9:00～17:00(祝日休み)

館内行事・案内

🏠 暮らしの安心応援講座 🌻

地域福祉活動センターでは、「安心・安全」をテーマにした「暮らしの安心応援講座」5講座を開催します。詳細は、桶川市広報、右記 QR(社協サイト)や館内掲示等にてお知らせします。お申込みは、総合案内まで。

◆第1弾「食と健康講座～知って得する！賢い加工食品の選び方～」

8月29日(火)10:00～11:30 子どものために良い食品を選びたい！食品添加物の何に気を付けたら良い？食品添加物のメリット・デメリットを理解して、加工食品とうまく付き合うポイントを管理栄養士が講義します。

◆第2弾「相続おしかけ講座」 ※8月20日より受付開始

9月28日(木)10:00～11:30 「自分に何かあったら」「認知症になったら」・・・家族に負担をかけないために『今できること』について、司法書士がわかりやすく説明します。

◆第3弾「子育て世代のライフプラン応援講座」 ※9月20日より受付開始

10月28日(土)10:30～12:00 教育にかかる費用、奨学金や学資ローンの仕組み、子育て世代が備えるべきものを埼玉県金融広報アドバイザーが講義します。小学生(高学年)～中学生の子どもがいる親が対象ですが、対象外でも受講は可能です。

市民活動のご紹介

🌻 桶川手話サークルチャイム 🎧



聴覚障害のある方々との親睦交流を図り、広く福祉の向上を目指し、社会の理解を広めていくことを目的に活動されている団体です。

昭和60年、手話の勉強や聞こえない方々との交流を希望する10名程の有志を中心に発足されました。サークル名「チャイム」は、手話を通して聞こえる人も聞こえない人も、お互いの心の扉を開く「チャイム」になるという由来があるそうです。令和5年度は10代～70代の幅広い年齢層の男女会員36名の方が、聴覚障害のある方々との交流や手話の学習など、週に2回活動されています。

サークル行事として、花見会、バーベキュー会、クリスマス会、新年会などを開催し、「桶川市聴覚障害者協会」と協力し合い、交流を大切に活動し、毎年、ふれあいフェスタ、市民まつり、ボランティア活動見本市に参加されています。また手話通訳者の育成にも力を注がれています。

活動の見学も可能です。会員募集については、社会福祉協議会地域支えあい課(☎728-2221)でご案内が可能です。

館内行事・報告

👥 災害ボランティア訓練 🏠

災害発生時、桶川市災害対策本部と協議を行い、市社協が中心となって被災された地域住民の多様なニーズの対応、ボランティアの受け入れや派遣を行うための拠点となる災害ボランティアセンターが桶川市地域福祉活動センターにて立ち上がります。

7月23日(日)には、一般社団法人ピースポート災害支援センターから講師をお招きし、桶川市社会福祉協議会主催の「災害ボランティア訓練」を実施しました。桶川市災害ボランティア登録者、ReVA復興ボランティアチーム・上尾、市社会福祉課職員、市社協職員など総勢39名が参加し、災害ボランティアセンターの役割や立ち上げの準備・運営について学びました。



桶川市社協では、平時における研修や訓練及び災害時ボランティアとして可能な範囲で活動していただく「桶川市災害ボランティア」を募集しています。災害ボランティア活動に興味がある方は、是非、社会福祉協議会地域支えあい課(☎728-2221)へご連絡ください。



館内実施のご案内

🦷 歯とお口の健康相談 🦷

日時：8月21日(月)13:00～14:30
9月19日(火)13:00～14:30

内容：北足立歯科医師会の歯科医師による無料相談会。子どもから大人まで、歯に関する悩みや不安・疑問など。定員5名。事前予約：センター総合案内又は電話。(予約・問合せ：センター☎729-8378)

👤 桶川市人権相談 🗣️

日時：9月12日(火) 9:00～12:00
10月10日(火) 9:00～12:00

内容：悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことに、人権擁護委員が対応します。

🍃 ゆずり葉 おもちゃの病院 🏥

日時：9月28日(木)10:00～12:00
内容：おもちゃの修理。予約不要。修理は無料。電池、部品代は実費が必要です。

🍽️ しゃきょう食堂 🍴 ※第1・3金曜日

日時：8月18日、9月1日、9月15日、10月6日 いずれも17:30～19:00
場所：1階 世代間交流スペース
内容：高校生までは無料、大人は300円。要申込。(申し込み：社会福祉協議会地域支えあい課☎728-2221)

🍲 食事サービス 🍴 ※第3火曜日

日時：9月19日 12:00～13:00
10月17日 12:00～13:00
場所：1階 世代間交流スペース
内容：桶川市在住の一人暮らしの高齢者が対象。一食600円で会食。要申込。(申し込み：同上)

📱 スマホっとサロン 📱 ※第4土曜日

日時：8月26日(土)13:30～15:00
場所：1階 世代間交流スペース
内容：シニア同士でスマホの悩みを共有できるサロンです。ボランティアがスマホ操作のサポートをします。※9月はお休みです

●次回は、10月15日頃に発行予定です●

発行：指定管理者事務所(社会福祉法人桶川市社会福祉協議会内)
桶川市末広2-8-8 TEL048-729-8378 FAX048-729-8379

