

# 令和5年9月 桶川市老人福祉センター 行事予定

## 「桶川市内散策講座～地元再発見～ 中山道方面」

日時: 9月12日(火)午後2時～午後3時頃

対象: 60歳以上、2KM程度の歩行が可能な方

定員: 12名(先着順) 申込: 9月4日(月)午前10時～窓口または電話にて



## 「敬老の日 感謝DAY」

○囲碁・将棋・健康麻雀→午後1時30分～午後3時50分頃まで(予約制)

カラオケ→午前10時～正午、かき氷あり!!

## ○児童館合同 落語会

日時: 9月18日(月・祝)午後2時～午後4時頃

会場: 東公民館 出演者: 柳家やなぎさん・桃月庵こはくさん

定員: 50名(先着順) 申込: 9月1日(金)午前10時～窓口にて



## 「健康体操(10分程度の体操です)」

日時: 9月27日(水)午前10時45分頃～、午前11時45分頃～

## 「健康相談」

日時: 9月27日(水)午前10時～正午

予約制です。相談時間は、1名あたり最大30分です。お気軽にご相談ください。



## 「お楽しみ風呂」

ハーブ風呂 9月1日(金)・2日(土) しょうが風呂 9月8日(金)・9日(土)

レモン風呂 9月15日(金)・16日(土)とくだみ風呂 9月21日(木)・22日(金)

りんご風呂 9月29日(金)・30日(土)



☆来館者プレゼント→9月11日(月)～18日(月・祝)にお渡しします!

事業予定は、変更になる場合があります。



♡お問い合わせ 老人福祉センター 048-728-1122♡

