

桶川市地域福祉活動センター
くらしの安心応援講座 第1弾

～知って得する！
賢い加工食品の選び方～

食と健康講座

- ❑ 食品添加物の何に気を付ければいいのかわからない。
- ❑ 体によい食材や調味料を選べるようになりたい。
- ❑ 子どものためにできるだけ良い食品を選びたい。

私たちが手軽に利用している加工食品には、食品添加物が含まれています。しかし、料理の短縮化を図る、食卓に彩を添えるなど、良いこともあります。

食品添加物のメリット・デメリットを理解して、加工食品とうまく付き合うポイントについて学びませんか。

講師：仲野 歩 氏

(埼玉県栄養士会 管理栄養士)

2023年8月29日(火) 午前10時から11時半
(受付:9時40分～)

場所:桶川市地域福祉活動センター 集会室

定員:40名

持ち物:筆記用具

参加費:無料

【お申し込み】 *下記にご連絡の上、「食の講座」参加希望とお伝えください。
氏名、住所、電話番号、年齢をお伺いして受付します。
*定員に達した場合は、先着順とさせていただきます。

【申込先・問い合わせ先】

桶川市地域福祉活動センター 総合案内(指定管理者事務所)

住所：桶川市末広2-8-8

TEL：048-729-8378

FAX：048-729-8379



地図 QR