



令和5年5月 桶川市老人福祉センター 事業予定

『脳トシ問題』

日程:5月8日(月)~12日(金)

利用者の方に、脳トシ問題を配布します!

『健康体操(10分程度の体操です)』

日時:5月24日(水)午前 9時45分~

午前10時45分~



『健康相談』

日時:5月24日(水)10時~12時

会場:老人福祉センター会議室2

予約制です。相談時間は、1名あたり最大30分です。
お気軽にご相談ください。



『お楽しみ風呂』

月日:5月6日(土)7日(日) 菖蒲風呂

事業予定は、変更になる場合があります。



♥お問い合わせ 老人福祉センター048-728-1122♥

