



# ちかつ だより

第3号

発行日：令和5年4月15日

## 桶川市地域福祉活動センターだより

桶川市末広2-8-8  
(総合福祉センターとなり)  
開館時間：8時半～21時  
休館日：年末年始(12/29～翌年1/3)

### \*センターのご案内\*

当センターは、桶川市の公共施設です。住み良い地域社会の形成と地域福祉の推進、地域福祉活動の拠点となる場を提供するため、設置されています。

#### 【個人学習ルーム】9:00～21:00

受験勉強、市民活動の個人作業など、ご利用いただけるスペースです。ご利用の流れは以下のようになります。

#### 【利用開始】

- ▶総合案内で利用希望を伝える
- ▶利用受付票の記入(※1)▶番号札をお渡し
- ▶学習ルームの利用

#### 【利用終了】

- ▶総合案内で番号札を返却

※1 登録カード申請書をご記入いただきカードが発行されれば、次回のご利用からカードの提示だけでご利用が可能です。

無料、時間制限なし。個人学習ルーム内は、各デスクに電源設備があり、Free Wi-Fiに接続することができます。受験シーズンは大変混みありますが、平日の日中時間帯は比較的余裕をもってご利用いただけます。

#### <団体登録をされている団体の皆様へ>

##### ～公共事業の使用について～

当センターは、地域福祉活動推進のため、市民の団体にご利用いただいております。

公共施設であるため、公的機関等が市民の参加を募るもの、連続する講座など、市民の皆様に関連する公共事業について行政等が使用する場合があります。予約開始日にすでに予約が入っていることもありますので、ご承知おきいただきますようお願いいたします。

### 特集・食を通じたサービスについて

当センターの1階 世代間交流スペースでは、食に関連した事業が実施されています。

#### 🌈しゃきょう食堂(こども食堂) <実施日🍓第1・3金曜日>

##### 【運営：しゃきょう食堂ボランティア】

予定：4月21日(金)5月19日(金) 時間🍓 17:30～19:00  
(30分ずつの3部制)



内容🍓 桶川市在住のどなたでも  
料金🍓 高校生まで無料、大人は300円。

申込🍓 前日17時15分までに電話での申し込みが必要。

#### 🌈食事サービス <実施日🍓第3火曜日>

##### 【運営団体：食事サービスボランティアたんぽぽの会】

予定：4月18日(火)5月16日(火) 時間🍓 12:00～13:00



内容🍓 桶川市在住の一人暮らしの高齢者を対象に会食方式の交流を行います。

料金🍓 一食600円  
申込🍓 電話での申し込みが必要  
※事前の登録が必要

#### 🌈カフェ かのうの森 <実施日🍓毎週水曜日>

##### 【運営団体：子育て応援桶川子ども食堂かのうの森】



時間🍓 10:00～15:00  
内容🍓 どなたでも。お茶とお菓子をお召し上がりいただけます。地域の皆様と交流をお楽しみください。

料金🍓 無料  
申込🍓 必要なし

いずれのサービスも、ボランティアや市内の団体が運営し、社会福祉協議会が運営のお手伝いをしています。地域支えあい課では、市民ボランティアとの協働により、地域の皆様にサービスをお届けしています。サービスのご利用、ボランティアの参加等、お気軽にお問い合わせください。

\*問い合わせ先(申込含)：社会福祉協議会地域支えあい課☎728-2221

### 市民活動のご紹介

#### 🍀 桶川市手をつなぐ親の会 🍀



知的障害の方とその家族を守り、福祉の増進を目的として40年以上前に発足された団体です。

発足当時は桶川市内に知的障害者施設もない中、皆で手作り品を作成してバザーを開催したり、研修や旅行を企画開催するなどして、会員相互の交流を図る活動を続けてこられました。他にも、関係行政機関との連携や、雇用等地域の理解促進を目的とした取り組みの活動もされています。

現在は、月2回当活動センターにて、体操など会員同士の交流を中心に活動をされています。今秋には、コロナ渦で開催できなかった旅行の再開も予定されており、長年の活動を通して福祉の向上に貢献されています。

会員募集については、社会福祉協議会地域支えあい課(☎728-2221)でご案内が可能です。

### 館内行事・報告

#### 🍀「フレイル予防・健康講座」開催 🍀

センター事業として、令和5年3月10日に「フレイル予防・健康講座」を実施しました。フレイルとは、「虚弱」という意味で、加齢により心身が老い衰えた状態のことです。「栄養」、「運動」、「社会参加」の3つの柱をうまく生活サイクルに取り入れることが大切と言われています。栄養指導については、特定非営利活動法人栄養サポートみかんの新井管理栄養士、運動教室・社会参加のすすめについては、桶川市シルバー人材センターフレイル予防サポーターを講師にお迎えし、多くの皆様にご参加いただきました。

\*たんぱく質を取り入れたバランスの良い食事\*筋肉を意識した運動\*

\*意識して手指や口を動かすこと\*社会と関わりをもつこと\*

フレイル予防の好循環となることをたくさん学ぶことができました。



### \*館内実施のご案内\*

#### 😊 歯とお口の健康相談 🗨️

日時：4月17日(月)13:00～14:30

5月15日(月)13:00～14:30

場所：3階 会議室

内容：北足立歯科医師会の歯科医師による無料相談会を開催します。子どもから大人まで、歯に関する悩みや不安・疑問など、気軽にご相談いただけます。

定員：各日ともに5名まで

事前予約：センター総合案内又は電話。  
(予約・問合せ：センター☎729-8378)

#### 👤 桶川市人権相談 🗨️

日時：5月9日(火)9:00～12:00

6月13日(火)9:00～12:00

場所：3階

内容：悩みごと・離婚問題・子どものいじめなどの日常生活でお困りのことに、人権擁護委員が対応します。

#### 🚑 ゆずり葉 おもちゃの病院 🗨️

日時：4月27日(木)10:00～12:00

5月25日(木)10:00～12:00

場所：2階 団体交流室

内容：おもちゃの修理。予約不要。修理は無料。電池、部品代は実費が必要です。

タイヤを修理していただきました！



### \*ちかつ川柳を募集しています\*

お題：市民活動 (〆切：7月31日)

市民活動って何？どんな活動があるの？市民活動の醍醐味って？…市民活動を知っている人も知らない人も、ちょっとホッとするような川柳をお寄せください。

講評をするものではありません。皆様の日々の想いを共有しませんか。

※投稿用紙は総合案内にあります。公開：順次、ちかつだより又は館内へ展示をさせていただきます。

●次回は、6月15日頃に発行予定です●

発行：指定管理者事務所(社会福祉法人桶川市社会福祉協議会内)  
桶川市末広2-8-8 TEL048-729-8378 FAX048-729-8379

