

# 桶川市老人福祉センターだより

☆第28号☆ 発行日：令和4年10月1日

秋は、スポーツ・食事・読書、いろいろな楽しみ方がありますね！コロナ禍ですが、楽しい秋を過ごしましょう★



発行機関  
桶川市社会福祉協議会  
(桶川市老人福祉センター)  
所在地  
桶川市末広2-8-29  
電話番号  
728-1122

## ★老セ&児童館 縁日★

7月28日(木)29日(金)老人福祉センター・児童館合同の縁日を開催しました。3年ぶりの縁日開催です！

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を図りながら、今年度は、ヨーヨー・輪投げ・射的を行い、楽しい雰囲気の縁日となりました。

高齢者と子どもの交流もできました(\*^\*) 来年もお楽しみに！！



### 「学生ボランティアからの感想」

\*子どもやおじいちゃん・おばあちゃんなど、幅広い年齢の方たちとコミュニケーションを取ることができて良かったです。この経験を活かして、これからの人とのつながりに役立っていきたいです。

\*色々な年代の方と話すことができ、とても楽しかったです。年代が違うので、それぞれ話し方を変えたりするのが難しいなと感じました。今日、ボランティアで学んだことを将来、仕事に就いたときに活かすことができたらいいな、と思います。今日は、ありがとうございました。

\*始めは、難しい仕事かなと思っていたけれど、ヨーヨーすくいで、小さい子の応援をしたり、大人の方とたくさんお話ができて楽しかったです。私は、保育士になりたいので、児童館の先生方に資格のお話ができ、とても参考になりました。また、今日のボランティアで感じたことや頑張った方がいいなと思ったことを将来に活かせるといいなと思いました。

\*地域の子どもやお年寄りの方々と触れ合うことができ、貴重な体験をすることができました。現在、新型コロナウイルスが蔓延し、子ども達が触れ合う場が減っているので、このような企画をするのは良いことだと思いました。僕は、ボランティア経験がなく、不安もありましたが、事故等なく終わって楽しかったです。ありがとうございました。

\*ボランティアの中で多くのご年配や子ども達と交流をすることができ、とても貴重な体験をすることができました。普段、地域の人達と関わる機会がないため、少し戸惑いましたが、とても楽しかったです。貴重な時間をいただき、ありがとうございました。

\*子ども達やお年寄りたくさん触れ合うことができました。私は、わなげ・射的を手伝いました。暑くて大変だったけど、楽しかったです。これからもボランティア活動を行い、地域や人の役に立ちたいと思います。今回は貴重な時間をありがとうございました。

\*たくさんの方々と交流ができ、とても私にとって、貴重な経験になりました。私はわなげ係を担当し、参加者の方々が楽しく、安全に遊ぶことができるように、お手伝いをさせていただきました。たくさんのお年寄りに感謝され、充実した気分になりました。子ども達にもたくさん感謝され、やりがいのあるボランティアでした。今日は、ボランティアに参加して良かったと思いました。

\*縁日では多くの地域の人たちと触れ合うことができ、とても貴重な時間を過ごすことができました。射的を担当しましたが、みんな楽しそうにしていたので、このボランティアをして良かったなと思いました。

## ★老セ&児童館 卓球大会★



7月30日(土)「卓球大会」を実施しました。老セ5名・児童館17名が参加しました。  
白熱した試合でした！

## ★老セ&児童館 講談★



8月22日(月)外川澄輝氏による「講談会」を実施しました。  
七夕等に関する講談を披露いただき、良い勉強になりました。



### ★老セ&児童館 民踊講座★

7月30日(土) 桶川市老人クラブ連合会(桶川ふれあいクラブ)の会員にご協力いただき、民踊講座を開催しました!  
「桶川音頭」「お米ありがとう音頭」を皆で踊りました。  
末永く伝承されていくと良いですね★

### ★老セ&児童館 合同落語会★

9月19日(月・祝) 東公民館で老セ・児童館合同で「敬老落語会」を開催しました!  
3年ぶりの開催です。  
林家たま平さんに「みそ豆」「反対陣」  
桃月庵こはくさんに「厩火事」「仲のり」「牛ほめ」をご披露いただきました。会場に笑顔が溢れる面白い落語でしたね☆  
抽選会もご協力いただき、見事当選した方々に落語家さんのサイン・手ぬぐいもプレゼントしました!



### ☆今後の主な行事予定☆

#### ♥ハロウィン

月日 10月29日(土)～10月31日(月)  
ご利用の皆様へお菓子をプレゼントします★



#### ♥はじめてのスマホ講座

日時 11月15日(火) 10時30分～11時30分  
会場 老人福祉センター会議室  
定員 12名  
申込 11月2日(水) 10時から電話または直接



### ★クイズ★

締切は10月8日(土)までです。正解発表は、10月15日(土)です。  
解答用紙は、自動販売機付近の台にあります。

- ①フク野球優勝回数1位の球団は?
- ②足立遠元は唯一の武士として「〇〇奇人」に任命されました。
- ③星は星でも、すっぱい星はなんでしょう?



### ☆秋のアレルギーについて☆

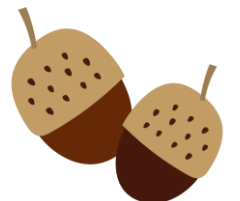
担当:大西看護師

#### 秋の花粉症

8月	9月	10月
ブタクサ		
中旬 ヨモギ		
下旬 カナムグラ		

- ・秋に飛散ピークを迎えるのがブタクサ・ヨモギ・カナムグラ等。
- ・年中飛散しているのが、カモガヤ・ハルガヤ等イネ科植物。
- ・秋の花粉は春に比べ粒子が小さく体内に侵入しやすいです。

症状:鼻づまり、水溶性の鼻汁、目のかゆみ、目や首周囲の皮膚炎等。  
対策:春と同様にマスク、手洗い、うがい、外出後外で衣類を払う等。



#### ダニアレルギー

- ・ダニは夏の間繁殖し、9月頃から死骸となり、空気が乾燥する秋～冬にかけて粉上になったダニの死骸や糞が空気中に舞い上がりやすいです。吸い込むことで鼻炎や結膜炎、皮膚の炎症、喘息等のアレルギー症状の原因となります。

- 対策:
- ・定期的な換気
  - ・ソファやクッション等の洗濯、掃除機がけ
  - ・寝具は天日干しし、掃除機でダニの死骸を吸い取る
  - ・カバー類を定期的に洗濯
  - ・フローリングや家具の拭き掃除
  - ・カーペット、畳を掃除機がけ、水拭きし風通しよく保つ



コロナ感染症も流行しています。  
対策を継続して過ごしましょう。

皆様、笑っていらっしゃいますか?  
笑いは免疫力を高めてくれます。  
心も健康に!



～大西看護師による健康相談実施中～

どなたでも受けられます♡お気軽に受付までどうぞ♪

★毎月第4水曜日 10時～12時(予約制 1名あたり最大30分まで) 会議室2

