

# 桶川市老人福祉センターだより

☆第26号☆ 発行日：令和4年4月1日

新年度が始まりました☆★

佐藤館長が退任し、小山館長・嶋根副館長が就任します。  
よろしくお願いいたします！

発行機関  
桶川市社会福祉協議会  
(桶川市老人福祉センター)  
所在地  
桶川市末広2-8-29  
電話番号  
728-1122

## ～退任挨拶～

令和2年4月より、2年間という短い期間ではありましたが、皆様方には大変お世話になり、ありがとうございました。

振り返りますと、新型コロナウイルス感染症に翻弄され、これまでの日常が一変した2年間でありました。この間、クラスター等の発生もなく、運営することができたのは、職員の努力もさることながら、利用者皆様のご理解とご協力の賜物と感謝いたしております。

今後とも引き続き、お一人お一人が館としてのルールを守り、お力添えをいただくことで、新型コロナウイルス感染症を少しずつ乗り越え、新たな日常を取り戻していただけますよう、何卒よろしくお願いいたします。

2年間に亘り、本当にお世話になりました。お身体を大切に！！

## ～館長就任挨拶～

4月1日付けで老人福祉センター館長を拝命しました小山三郎と申します。

利用者の皆様には昨年度、新型コロナウイルス感染拡大予防の一環として、センターの休館や施設の利用制限など大変ご不便をおかけ致しました。コロナの収束の気配はまだまだ見通しはたちませんが、一日も早く今までのように利用ができ、皆様の笑顔が見られるようになることをセンター職員一同祈願しております。

それではどうぞよろしくお願いいたします。

## ～副館長就任挨拶～

3年間の歳月を経て縁あって再び老人福祉センターで勤務させていただくことになりました嶋根健治と申します。

以前、老人福祉センターに勤務させていただいた際は、皆様方のご理解、ご協力をいただきましたこと、感謝しています。

コロナ感染症のまん延防止等重点措置が解除されたとはいえ、依然として終息には程遠い状況が続いています。

このため、老人福祉センターがフルオープンできるまでには、まだ時間を要することと思いますが、皆様と一緒に、ホッとできる老人福祉センターにしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。

3月31日で、中島職員が老人福祉センターを退職しました。  
以下、中島職員からのメッセージです！

短い期間でしたが、皆様には大変世話になりました。  
在職中は至らない点が多くあったと思いますが、今後ともよろしくお願いいたします。  
皆様のご健勝をお祈りして、ご挨拶いたします。

4月から、武笠職員が老人福祉センターに入職しました。  
以下、武笠職員からのメッセージです！

お世話になります。これから、よろしくお願いいたします。

## ★令和4年度職員コメント★



まだコロナ禍ですが、ご自愛ください！センターで、お待ちしております★  
岸本 麻奈

「コロナ禍」という長いトンネルを抜け出し、めざせ「通常開館」  
小高 敏江

本年こそコロナが終息し、平常どおりの開館が出来るよう、また皆様もコロナに感染しないよう留意すると共に健康に気をつけて下さい。本年も宜しく願いたします。

新井 康夫

皆さんに気持ちよくご利用いただけるよう努めていきますので、よろしくお願いいたします。

下机 初子

## ☆事業報告 お汁粉振舞い☆

1月8日（土）に、児童館と合同で、お汁粉振舞いを実施いたしました！

無病息災を祈り、健康に過ごしましょう☆



## ☆事業報告 卓球大会☆

1月8日（土）に、児童館と合同で、卓球大会を実施いたしました！

児童館の高校生が総合優勝、老人福祉センター部門優勝は、遠藤 周三様でした♪



## ☆花粉症とコロナ(オミクロン株)症状の違い☆

担当:大西看護師

春の訪れとともに花粉が舞う季節となりました。  
今年花粉の量が昨年の1.8倍といわれています。

花粉の飛散時期	
スギ	2月～5月
ヒノキ	4月～6月
イネ科	ほぼ1年
キク科	(ブタクサ、ヨモギ) 8月～10月

雨上がりや気温が高く風の強い日は花粉が多く飛散するので注意しましょう。  
現在新型コロナウイルスのオミクロン株が流行していますが、花粉症と症状が似ています。

症 状	オミクロン	花粉症
	鼻水	鼻水
	高熱～熱なしまで存在	微熱が出ることも
	全身倦怠感	目のかゆみ
	強いのどの痛みを訴える人も	

コロナ感染症は無症状の場合もあります。

☆オミクロン株はのどにウイルスの量が多く、くしゃみでまき散らす可能性が高いです。  
そのため花粉症の治療をして症状を抑え、咳・くしゃみ等で感染しない、人に感染させない事です。

鼻をかんだ後のティッシュはビニール袋に入れ、口をしぼりましょう。

〈花粉症を避ける方法〉

規則正しい生活をしましょう。

外出後、洋服や髪の毛についた花粉を払い、手洗い、うがい(口、鼻)、洗顔をしましょう。

☆熱が出るなど新型コロナと見分けにくい症状の時は、オンライン相談や、かかりつけ医に電話相談し医療機関を受診して下さい。

～大西看護師による健康相談実施中～

どなたでも受けられます♡お気軽に受付までどうぞ♪

★毎月第4水曜日 10時～12時(予約制 1名あたり最大30分まで) 会議室2



## ☆事業報告 趣味のつどい講座作品展☆

3月22日(火)～3月29日(火) 東公民館ラウンジで「趣味のつどい講座作品展」を開催しました。3年ぶりの開催となりました☆

今年度の作品は、折紙・書道・点描画・筆ペンで、素敵な作品ばかりでした\(^o^)/



## ☆今後の行事予定☆

○大西看護師による健康講座(健康体操・花粉症について)

4月17日(日) 14時～ 老人福祉センター集会室 定員 20名(先着順)

申込開始日 4月4日(月)～

○お楽しみ風呂

4月22日(金) 23日(土)



## ☆クイズ☆

締切は4月9日(土)までです。正解発表は、4月13日(水)です。

解答用紙は、自動販売機付近の台にあります。



①足立 遠元の父は?

( )

②次の地名から連想される都道府県はどこでしょうか?

舞鶴 宇治 福知山

( )

③『岐阜』⇒『?』⇒『香川』

?に入る県は、どこでしょうか?

( )